

ウェーブストレッチベーシック指導者資格認定講習会

-健康運動指導士・健康運動実践指導者のための更新講習-

体の姿勢や機能を改善し、正しく体を動かすことで
しなやかなでバランスの取れた体の動かし方の指導技術を身につけられます。
健康スポーツの指導に携わる方々には是非、受講して頂きたい講習会です。

- ★講習会名：「ウェーブストレッチベーシック指導者認定講習会」
- ★主催団体：財団法人日本健康スポーツ連盟
- ★主催団体：NPO法人日本ウェーブストレッチ協会(資格認定団体)
- ★講師：牧直弘(NPO法人日本ウェーブストレッチ協会理事長)
- ★受講資格：健康スポーツ指導者・地域スポーツ指導者・競技力向上指導者・商業スポーツ施設における指導者
アスレティックトレーナー・少年スポーツ指導者・スポーツプログラマー・フィットネストレーナー
健康運動指導士・健康運動実践指導者・アスレティックトレーナー・運動指導担当者
アクアフィットネストレーナー・アクアダンスインストラクター・ADI・ACSM/HFI・JAFA AQUA
ADI&AEA・MIZUNOアクア認定インストラクター・PIC・トレーニング指導士・水泳アシスタント指導員
障害者スポーツ指導員・保健体育科の教員・体育学修士・体育指導委員
- ★ベーシック1：<ウェーブストレッチリング1本使用して、しなやかな姿勢と動き作りに>
特にグループ・スタジオインストラクター向け。「ほぐす」「伸ばす」「引き締める」が同時
行えるウェーブエクササイズ技術と指導法を習得する。
- ★ベーシック2：<グループ・パーソナル指導の方(WBPT)リング2本使用、機能改善を目的に>
ウェーブストレッチリングの2本を使った機能改善の為の活用方法をご紹介します。
7時間の講習修了でウェーブストレッチのベーシックの指導を開始することができます
- ★認定単位：実習7単位(420分)

■開催概要

- 日程：平成25年3月14日(木) 「ベーシック1」 9時～17時
平成25年3月15日(金) 「ベーシック2」 9時～17時
- 定員：60名 *ベーシック1受講者のみベーシック2の受講できます
- 場所：戸山サンライズ 一階体育館
東京都新宿区戸山1-2-2-1 電話 03-3204-3611
- 受講料：一般 各35,000円 ウェーブストレッチ会員：¥25,000 <(年会費5千円 入会費3千円)
NPO日本ウェーブストレッチ協会 8千円<(年会費5千円 入会費3千円)>
I・II一括申し込み 一般：¥70,000 ウェーブストレッチ会員：¥45,000

☆会場までのご案内

- ・東西線早稲田駅から(所要時間は10分程度です)
- ・大江戸線若松河田駅から(所要時間は10分程度です)
- ・「戸山町」バス停から(所要時間は5分程度です)



主催：財団法人日本健康スポーツ連盟

東京都千代田区神田淡路町2-9-11-5F
TEL:03-5256-1861 FAX:03-5256-1865

主催：NPO法人日本ウェーブストレッチ協会(資格認定団体)

開催要綱

1. 対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他資格保有者(別紙参照)
2. 受講料 I一般 各35,000円(税込) ウェーブストレッチ会員:25,000円(税込)
I・II一括申し込み 一般:¥70,000(税込) 会員:¥45,000(税込)
NPO日本ウェーブストレッチ協会 8千円(税込)<年会費5千円 入会費3千円>
※振込み手数料はご負担いただきますようお願いいたします
3. 申込方法 下記申込用紙にてNPO法人日本ウェーブストレッチ協会あてにFAXまたは
郵送・メールでお申し込みください。申し込み用紙を受理後、こちらから
ご連絡致します。受講料のお振込みをお願いいたします。
入金確認後、受講票はFAX又は郵送で発送いたします。
4. 申込先 NPO法人日本ウェーブストレッチ協会
〒東京都世田谷区北沢3丁目2番号医療ビル 3F
TEL:03-6407-0112、FAX:03-3730-6196
5. 振込み先 三菱東京 UFJ 銀行 下北沢支店 普通0104010
口座名義 :NPO法人日本ウェーブストレッチ協会
6. 更新単位 健康運動指導士、健康運動実践指導者の更新単位の対象となります。

【申込用紙】

ふりがな 氏名	(年齢 才) (性別 男・女)
住所	(〒 -) <input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> FAX こちらからの連絡希望先にチェックしてください
勤務先名	
勤務先住所	(〒 -) <input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> FAX こちらからの連絡希望先にチェックしてください
連絡先	上記以外の連絡先を希望する場合(携帯等)
備考欄	
健康運動指導士番号	健康運動実践指導者番号
上記以外の保有資格	

主催：財団法人日本健康スポーツ連盟 東京都千代田区神田淡路町2-9-11-5F

主催：NPO法人日本ウェーブストレッチ協会(資格認定団体)