

ウェーブストレッチリング® (日本ウェーブストレッチ協会推薦)

ウェーブストレッチは、東洋の気功・太極拳のベースにある「気と呼吸法」「スパイラル理論」と西洋の「運動・コンディショニング理論」を融合した日本発のオリジナルのプログラムです。

身体動作研究家の牧直弘氏が考案したセルフ・ケアギア「ウェーブストレッチリング」(特許取得済)を使用することで、より効果的なエクササイズができます。

場所を選ばず
気軽に運動ができる

台所で足踏み
ベッドで腰伸ばし
お風呂でストレッチ
イスで肩ほぐし

1. ほぐしのサポートに
ダブルアーチの突起の刺激が、指圧・あんまの代用品として筋肉のコリをほぐし、血行を良くして疲れをとります

2. 伸ばしのサポート
ストレッチ、ヨガの補助具として、もうひと伸ばし、もうひと捻りで筋肉・関節の気持ち良く伸ばす

3. 引き締めをサポート
コアトレーニング補助具として、トレーニングによりインナーマッスルを活性化しシェイプアップ・ダイエットに効果的



新発売 プラスチック製 プラスチック製 Mサイズ

カラー:ホワイト/ピンク/ブルーイエロー

横:約24cm
縦:中央部10cm/両脇13cm
高さ:約8cm
重さ:約230g
プラスチック部の直径:19mm
グリップ部の直径:30mm
材質:ポリブピレン

¥3,990 (税込)



けやきの癒のパワー

けやき製 Mサイズ
横:約24cm
縦:中央部10cm/両脇13cm
高さ:約8cm
重さ:約200g
けやき部の直径:19mm
グリップ部の直径:28mm
材質:けやき

¥8,400 (税込)



アスリート用に

アルミ製 Lサイズ
横:約25cm
縦:中央部10cm/両脇14cm
高さ:約10cm
重さ:約180g
アルミ部の直径:16mm
グリップゴム部の直径:30mm
アルマイト表面処理加工(さび止め)
材質:アルミ、発泡ゴム

¥5,980 (税込)

特選のDVD が発売 ウェーブ ストレッチ ベーシック シリーズ

Wave Stretch
Basic Digest

◆ウェーブストレッチ ベーシック ダイジェスト
DVD<約25分> 1280円(税込)
・イス編(イスを使ったほぐし7分・肩・胸・体側
ストレッチと引き締め 5分)
・フロー編(ふくらはぎ・太腿・お尻・腰・膝・
背中・首のほぐし、12分)
首・肩・腰に快適なプログラム

Wave Stretch
Basic Standalone

◆ウェーブストレッチ ベーシック・スタンダード
DVD<約57分> 2100円(税込)
・イス編(イスを使ったほぐし11分・全身のスト
レッチと引き締め 20分)
・フロー編(ふくらはぎ・太腿・お尻・腰・膝・
背中・首のほぐし・お腹・ソケイ部 25分)
イスの背もたれの利用で、家の中だけでなくオ
フィスでも! お家のシェイプアップに!

製造・発売元 有限会社 MAKIスポーツ
東京都世田谷区北沢5-3-13 こみねビル3F
<http://www.maki-wavingstretch.com>
e-mail:maki@maki-wavingstretch.com

TEL.03-3227-3622 FAX.03-6423-8509

※ウェーブストレッチベーシック4h認定講習会を行っております。