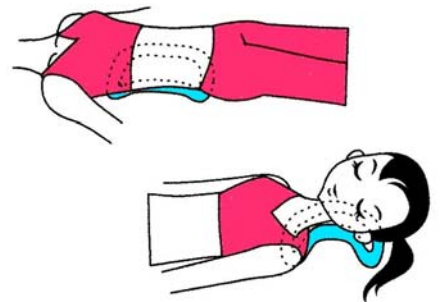


1. ほぐしのサポートに

ダブルアーチの突起の刺激が、指圧・あんまの代用器として
筋肉のコリをほぐし、血行を良くして疲れをとります



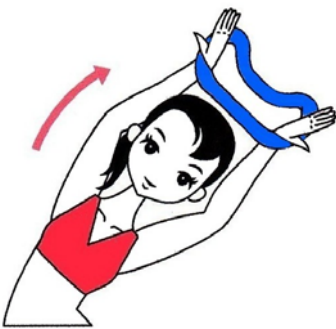
10.のる



しなやかボディアーチメイク

2. 伸ばしのサポート

ストレッチ、ヨガの補助具として、もうひと伸ばし、
もうひと捻りで筋肉・関節の気持ち良く伸ばす



3. 引き締めをサポート

コアトレーニング補助具として、トレーニングによりインナーマ
ッスルを活性化しシェープアップ・ダイエットに効果的

