

# ウェーブストレッチリング® (日本ウェーブストレッチ協会推薦)

ウェーブストレッチは、東洋の気功・太極拳のベースにある「気と呼吸法」「スパイラル理論」と西洋の「運動・コンディショニング理論」を融合した日本発のオリジナルのプログラムです。

身体動作研究家の牧直弘氏が考案したセルフ・ケアギア「ウェーブストレッチリング」(特許取得済)を使用することで、より効果的なエクササイズができます。



## 新発売 プラスチック製

プラスチック製 Mサイズ

カラー:ホワイト/ピンク/ブルーイエロー

横:約24cm

縦:中央部10cm/両脇13cm

高さ:約8cm

重さ:約230g

プラスチック部の直径:19mm

グリップ部の直径:30mm

材質:ポリプロピレン

**¥3,990**(税込)

## けやきの癒のパワー

けやき製 Mサイズ

横:約24cm

縦:中央部10cm/両脇13cm

高さ:約8cm

重さ:約200g

けやき部の直径:19mm

グリップ部の直径:28mm

材質:けやき

**¥8,400**(税込)



## アスリート用に

アルミ製 Lサイズ

横:約25cm

縦:中央部10cm/両脇14cm

高さ:約10cm

重さ:約180g

アルミ部の直径:16mm

グリップゴム部の直径:30mm

アルマイト表面処理加工(さび止め)

材質:アルミ、発泡ゴム

**¥5,980**(税込)



特設のDVD が発売 ウェーブ ストレッチ ベーシック シリーズ

◆ウェーブストレッチ ベーシック ダイジェスト  
DVD<約25分> 1260円(税込)  
・イス編(イスを使ったほぐし7分・肩・胸・体側ストレッチと引き締め 5分)  
・フロアー編(ふくらはぎ・太腿・お尻・腰・背中・首のほぐし 12分)  
音・真・様に快適なプログラム

◆ウェーブストレッチ ベーシックスタンダード  
DVD<約57分> 2100円(税込)  
・イス編(イスを使ったほぐし11分・全身のストレッチと引き締め 20分)  
・フロアー編(ふくらはぎ・太腿・お尻・腰・背中・首のほぐし・お腹・ツケイ編 25分)  
イスの背もたれの利用で、家の申掛けでなくオフィスでも! お腹のシェイプアップに!

製造・発売元 有限会社 MAKIスポーツ  
東京都世田谷区北沢5-3-13 こみねビル3F  
<http://www.maki-wavingstretch.com>  
e-mail:maki@maki-wavingstretch.com

**TEL.03-3227-3622** FAX.03-6423-8509

※ウェーブストレッチベーシック4h認定講習会を行っております。  
(日本ウェーブストレッチ協会 認定資格)